

Kurzporträt



Günter Willmroth
Geburtstag: 27.12.1953

- **Selbstbeschreibung:**
Viele Fortbildungen (Ernährung, Sport, Psychometrie, Musik, Train the Coach...) führten zum zweiten Beruf, Beratung - Training - Coaching, den ich seit 2002 zusätzlich ausübe. Seit 1987 bin ich selbstständig mit einem Ingenieurbüro für elektrische Anlagen im Hochbau. Zuvor war ich acht Jahre lang im öffentlichen Dienst (LH-München). Einige Jahre Praxis als Facharbeiter runden mein Spektrum ab.
- **Berufserfahrung:**
8 Jahre Öffentlicher Dienst mit Personalverantwortung (Landeshauptstadt München);
seit 1987 selbstständig mit Ingenieurbüro;
seit 2002 Coach (bisherige Klienten: Selbständige, Manager, Sachbearbeiter, Facharbeiter, Angestellte)
Seminare und Vorträge für VHS und gemeinnützige Vereine (z.B. BUND)
- **Studium:**
Dipl.-Ing.(FH) Elektrotechnik, 1977
- **Berufsausbildung:**
Facharbeiter für Starkstromtechnik
- **Weiterbildung:**
Huna 1-5 bei Dr. Diethard Stelzl
Psychometrie (SLEB 1-4), bei Dr. Rosina Sonnenschmidt & Harald Knauss
TTC, Train the Coach, bei Vermeulen & Partner GmbH im Jahr 2003/2004
- **Ehrenamtliches Engagement:**
Mitglied im Bund Naturschutz Bayern, 2. Vorstand Ortsgruppe
Mitglied im Hospizverein Landshut, aktiver Hospizhelfer

Angebot Coaching:

Bis heute biete ich ausschließlich Einzelcoaching/Schnell-Coaching an. Dabei orientiere ich mich am Modell von Drs. Boudewijn Vermeulen. Herr Vermeulen vermittelt diese Methode seit 1993 in seiner Coaching-Ausbildung "TTC" (Train the coach). Mir gefällt dieser Weg und ich bin davon überzeugt, dass die Methode bei den meisten meiner Klienten wirksam ist. Die Konflikte/Themen, mit denen mich meine Klienten aufsuchen können, entsprechen meinen Erfahrungen, mit denen ich besonders gut umgehen kann. Das sind die Bereiche Berufs- und Sinnfragen, Ehe- und Beziehungsprobleme. Vorgespräche (kostenlos in meinen Räumen, sonst Spesenersatz) können für fast jeden Ort frei vereinbart werden. Die Sitzungen finden bevorzugt in meinen eigenen Räumen statt (neuer Standpunkt, geeignetes Umfeld und alle erforderliche Hilfsmittel für den Klienten).

- **Zielgruppen:**
Handwerk, mittelständische Betriebe, öffentlicher Dienst
- **Im Coaching praktizierte Arbeitsformen:**
Einzel-Coaching (nach Anforderung auch Gruppen- und Teamcoaching).
- **Arbeitsschwerpunkte:**
Führungsberatung
Karriereberatung
Konflikt- und Krisenmanagement
Motivationsverbesserung
Selbstmanagement / Zeitmanagement
Soziale Kompetenzverbesserung
Stressmanagement
- **Branchen-Zuweisung:**
Dienstleistung
Handwerk
Sozial- und Gesundheitswesen
Verwaltung/Öffentlicher Sektor
- **Honorar (Stundensatz - sofern nicht anders angegeben):**
Das Honorar orientiert sich am Einkommen (Sozialkomponente) und beginnt bei 60,- Euro (incl. MWSt.)
- **Spesen:**
Nach Aufwand und Vereinbarung (Basis sind die Stundensätze)
- **Kooperationspartner:**
Hannelore Willmroth (Coach TTC, Psychotherapeutin HP)
Marianne Rehmund
- **Kontaktaufnahme:**
Kontaktaufnahme per Post, Fax, Telefon oder E-Mail;
Das Erst- oder Vorgespräch ist kostenfrei (Dauer max. eine Stunde).
- **Coaching-Ablauf:**
Kostenfreies Vorgespräch mit Klärung der Themen und gewünschten Ziele, gegenseitiges Kennenlernen. Vereinbarung über 3 Sitzungen (je 2-3 Stunden). Es kann nach jeder Sitzung selbstverständlich die Zusammenarbeit beendet werden. Erste Coachingsitzung (Gesprächsrunde, Kreativrunde, Körperarbeit, Kreativrunde, Abschlußgespräch);
Zweite und Dritte Sitzung nach ähnlichem Muster wie die Erste. Zusätzlich werden "Hausaufgaben" zwischen den Sitzungen vereinbart. Der Klient kann telefonisch (oder per E-Mail) während und nach der vereinbarten Betreuungszeit mit mir über seine Erfahrungen sprechen (reflektieren).
- **Methoden:**
In meinem Coaching werden die (häufig vernachlässigten) emotionalen, körperlichen und unbewussten Seiten einbezogen. Damit wird ein viel breiterer Zugang zum aktuellen Thema erreicht und neue Lösungen erkennbar (mehr Wahl-Möglichkeiten). Die Methoden stammen aus dem Bereich Psychologie (z.B. TA nach Dr. Eric Berne), Kommunikation (Konstruktivismus - Prof. Dr. Paul Watzlawick, TA - Dr. Eric Berne, Dyadenarbeit - Dr. Charles Berner, u.a.) und Körperarbeit (Feldenkrais - Dr. Moshe Feldenkrais, Muskelentspannung – E. Jacobson, u.a.).

Angebot Training/Coaching:

Trainings werden grundsätzlich nur in Abstimmung mit dem Auftraggeber ausgearbeitet. Dafür steht eine Grundmenge von Tools/Erfahrungen zur Verfügung.

- **Zielgruppen:**
Handwerk, mittelständische Betriebe, öffentlicher Dienst
- **Im Coaching praktizierte Arbeitsformen:**
Einzel-Coaching (selten Gruppen- und Teamcoaching).
- **Arbeitsschwerpunkte:**
Kommunikation
Veränderungsmanagement
- **Honorar (Stundensatz - Tagespauschale):**
Das Honorar orientiert sich am Einkommen (Sozialkomponente) und beginnt bei 60,- Euro (incl. MWSt.)
- **Spesen:**
Nach Aufwand und Vereinbarung (Basis sind die Stundensätze)
- **Trainings-Ablauf:**
Klärung der Themen, Erwartungen und gewünschten Ziel; gegenseitiges Kennenlernen. Gesprächsrunde, Kreativrunde, Körperarbeit, Kreativrunde, Abschlußgespräch;
Zweite und Dritte Sitzung nach ähnlichem Muster wie die Erste. Zusätzlich werden "Hausaufgaben" zwischen den Sitzungen vereinbart. Der Klient kann telefonisch (oder per E-Mail) während und nach der vereinbarten Betreuungszeit mit mir über seine Erfahrungen sprechen (reflektieren).
- **Methoden:**
In meinem Training werden die (häufig vernachlässigten) emotionalen, körperlichen und unbewussten Seiten einbezogen. Damit wird ein viel breiterer Zugang zum aktuellen Thema erreicht und neue Lösungen erkennbar (mehr Wahl-Möglichkeiten). Die Methoden stammen aus dem Bereich Psychologie (z.B. TA nach Dr. Eric Berne), Kommunikation (Konstruktivismus - Prof. Dr. Paul Watzlawick, TA - Dr. Eric Berne, Dyadenarbeit - Dr. Charles Berner, u.a.) und Körperarbeit (Feldenkrais - Dr. Moshe Feldenkrais, Muskelentspannung – E. Jacobson, u.a.). Didaktik Schulz von Thun,...
- **Philosophie:**
Da bediene ich mich gerne der Worte meines Ausbilders, Drs. Boudewijn Vermeulen: Wir unterliegen der Illusion, daß wir durch Denken und Rationalität unser Leben regeln. Wir übersehen gerne, daß unser Unbewusstes und unsere Emotionen den entscheidenden Einfluss ausüben und uns häufig genug einen Strich durch unsere Erwartungen ziehen. Wenn ich darüber hinaus auch noch weiß, dass mein Selbstbewußtsein und Selbstgefühl viel mit meinem Körper zu tun hat und ich darauf achte, kann ich viele Schwierigkeiten leichter meistern.
- **Anfahrtbeschreibung:**
Aus Richtung München, Erding, Taufkirchen oder Vilsbiburg über die B 388, aus Richtung Landshut oder Rosenheim über die B15 bis Taufkirchen und dann über die B 388 bis Velden. Dann Landshuter Straße, Industriestraße, Bayernwaldring, Natternbergstraße. Am einfachsten im Internet nachsehen (einen Anfahrtsplan finden Sie unter Kontakt). Alle Angaben ohne Gewähr, Rechtsweg ausgeschlossen, Irrtümer vorbehalten.

www.coach-profile.de

www.rauen.de