

## SOSIE – Dimensionen und Werte der Persönlichkeit

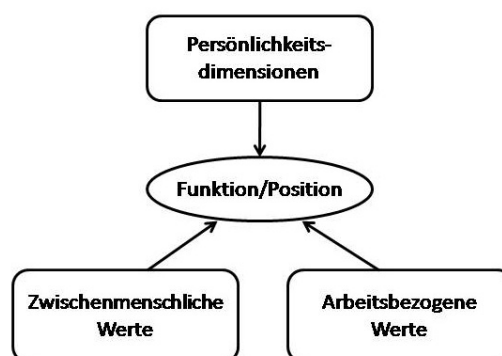
Coaching bedeutet die professionelle, prozessorientierte Begleitung von Arbeitnehmern zur Förderung ihrer Selbstreflexion sowie zur selbstgesteuerten Verbesserung der Wahrnehmung, des Erlebens und des Verhaltens.

Der Coach begleitet seinen Klienten bei der Realisierung eines definierten Anliegens, der Lösung eines konkreten beruflichen Problems oder, ganz allgemein, der besseren Bewältigung des Arbeitsalltags. Hierbei kann es um die Aspekte Persönlichkeit, berufliche Rolle (z. B. Führungskraft) und bewusstes Agieren innerhalb des organisationalen Umfelds gehen. Lösungen, die im Coaching erarbeitet werden, müssen folglich zum einen den Anforderungen der gestellten Aufgaben und der beruflichen Rolle gerecht werden, zum anderen müssen sie zur Person des Coachees passen.

Die typischen positionsspezifischen Anforderungen, die an einen Arbeitnehmer gestellt werden, können mit Hilfe von Anforderungsanalysen ermittelt werden. Wie aber sieht es mit der Persönlichkeit des Coachees aus? Welche Persönlichkeitseigenschaften bestimmen sein Erleben und Verhalten? Welche Werthaltungen motivieren ihn und in welcher Weise?

Das nun auch für den deutschen Sprachraum verfügbare Persönlichkeitsinventar SOSIE gibt eine wissenschaftlich fundierte Antwort auf diese Fragen. Es ermöglicht einen validen Einblick in die Persönlichkeitsstruktur und das Wertesystem eines Menschen.

Durch die spezielle Art der Fragestellungen bringt die Testperson grundlegende Persönlichkeitsdimensionen und arbeitsrelevante Werthaltungen in individuelle Präferenzhierarchien. So wird erkennbar, welches Verhalten und Erleben die Person charakterisieren (Persönlichkeitsdimensionen) bzw. welches Verhalten und Erleben die Person präferiert (Werthaltungen). Eine zusätzliche Normierung ermöglicht eine Aussage über die Stärke der Ausprägung der einzelnen Aspekte. Zum Vergleich liegen Werte für Führungskräfte, Nachwuchsführungskräfte, Fachkräfte und fortgeschrittene Studenten vor. So kann eine Aussage getroffen werden, inwiefern ein Merkmal im Vergleich mit der jeweiligen Vergleichsgruppe niedrig, mittel oder hoch ausgeprägt ist (normativer Aspekt).



Ein Beispiel für die Anwendung des SOSIE im Rahmen eines Coaching-Prozesses: Der Coachee füllt zunächst den Fragebogen aus und das Auswertungsprogramm von SOSIE generiert dann zwei Ergebnisberichte, einen narrativen und einen professionellen. Der narrative Bericht ist für den Klienten zur Vor- oder Nachbereitung der Coaching-Sitzungen gedacht. Er enthält Beschreibungen seiner charakteristischsten Verhaltens- und Erlebensweisen. Der professionelle Bericht dient dem Anwender zur tiefergehenden Analyse der Persönlichkeitsmerkmale und Werthaltungen des Coachees.

Mit Hilfe des individuellen Profils lassen sich gemeinsam mit dem Coachee vorhandene Ressourcen und Entwicklungsthemen identifizieren, die für die Erreichung des angestrebten (Handlungs-) Ziels förderlich bzw. hinderlich sein können. Anhand der individuellen Präferenzhierarchien kann mit dem Coachee erarbeitet werden, wie er diejenigen Verhaltensweisen, die eine Zielerreichung unterstützen, zukünftig stärker zeigen kann.

Eine weitere Anwendungsmöglichkeit bietet SOSIE im Rahmen des Berufs-/Laufbahn-Coaching. Die individuellen Präferenzhierarchien der Verhaltens- und Erlebensweisen können gemeinsam mit dem Coachee mit beruflichen Möglichkeiten abgeglichen und eine stimmige Auswahl potenzieller Positionen aber auch beruflicher Umfeldler getroffen werden.

Generell kann SOSIE wertvolle Hinweise darauf geben, wo persönliche Veränderungen im Erleben- und Verhalten möglich sind und wo der Coachee nur bedingt eine Veränderung durchlaufen kann.

### SOSIE in Kürze

SOSIE wurde in Deutschland an rund 1000 Fach- und Führungskräften validiert und normiert. Der Test steht sowohl als Online-Verfahren als auch in einer Papier-Bleistift-Version zur Verfügung. Für die Ergebnisinterpretation liegen vier unterschiedliche Normgruppen vor. Die Testauswertung erfolgt computergestützt. Dem Anwender werden ausführliche Berichte zum Testergebnis in Textform und in übersichtlicher grafischer Form zur Verfügung gestellt. Pearson Assessment bietet für SOSIE Informationstage bzw. Anwenderschulungen an.

Die Entwicklung des SOSIE orientierte sich streng an den Erfordernissen der wissenschaftlichen Testkonstruktion und an den Richtlinien der DIN 33430 – Anforderungen an Verfahren und deren Einsatz bei berufsbezogenen Eignungsbeurteilungen. SOSIE bietet somit eine solide Grundlage für eine hochwertige Persönlichkeitsdiagnostik.

<b>Messbereiche</b>	<p><b>Persönlichkeitsdimensionen</b></p> <p>Dominanz Disziplin Emotionale Kontrolle Geselligkeit (Souveränität)</p> <p><b>Zwischenmenschliche Werte</b></p> <p>Bedürfnis nach sozialer Zugehörigkeit Konformität Soziale Eitelkeit</p> <p><b>Arbeitsbezogene Werte</b></p> <p>Kosten-Nutzen-Orientierung Ambition Bedürfnis nach Abwechslung und Spannung</p> <p>Behutsamkeit Originalität Toleranz Antriebsstärke</p> <p>Freiheitsstreben Altruismus Führungsmotivation</p> <p>Entschlossenheit Ordnung und Planung Zielorientierung</p>
<b>Anwendungsbereiche</b>	<p>⇒ Personalselektion ⇒ Personalplatzierung ⇒ Personalentwicklung ⇒ Karriereberatung ⇒ Coaching</p>
<b>Zielgruppen</b>	<p>⇒ Führungskräfte ⇒ Nachwuchsführungskräfte ⇒ Fachkräfte - ohne Führungsaufgabe</p>

